



みなさん、元気に過ごしていますか。臨時休校が延長となりました。おうちで過ごす時間が長くなっていますが、生活リズムをくずさないようこころがけましょう。

さて、このたび、国から緊急経済対策として、児童1人あたり布マスク2枚の配布が予定されています。今回のマスクの配布はその1枚目です。臨時休校中に布マスクをハンドメイドされているご家庭も多いのではないのでしょうか。厚生労働省、経済産業省より「布マスクの洗い方」について動画が配信されています。本校ホームページにも紹介しておりますので参考にしてください。

## 布マスクのあらいかた



布マスクは1日1回(ただし、汚れたらその都度)洗濯しましょう

【準備】衣料用洗剤・塩素系漂白剤・清潔なタオル・桶・台所用手袋・洗濯ばさみ

① 桶に水道水と衣料用洗剤を入れてまぜる。

一般的な衣料用洗剤:水2リットルに対して0.7グラムが目安。商品に書かれている使用量を確認してください。

② 洗剤の中にマスクを入れて、10分待つ。

③ 10分後、軽く押し洗いをする。洗い終わったら洗剤を流す。

もみ洗いは繊維を傷める可能性があります。

④ 桶に水道水をためて、マスクの洗剤をすすぎ、マスクの水気を切ります。

⑤ 汚れが気になる場合は塩素系漂白剤を使用します。その際は、台所用手袋をします。

⑥ 塩素系漂白剤を桶に入れる。(水1Lに対して塩素系漂白剤は15mL) マスクを入れ10分ひたす。

⑦ 10分後、桶の漂白剤を捨て、水をいれる。たっぷりの水で漂白剤をしっかりおちるようすすぐ。もう一度、水をため十分すすぐ。

⑧ タオルにはさみ、たたいて水気を吸いとります。

⑨ マスクの形を整え、日陰で干します。

※乾燥機はつかわないようにしましょう。マスクは洗濯で縮むことがあります。

参考資料:厚生労働省、経済産業省  
YouTube「布マスクをご利用の皆様へ」

