

校報 ひがし

ふるさとに誇りを持ち、心豊かでたくましく生きる

令和元年9月2日
たつの市立揖西東小学校
発行：校長 伊藤 忠司

NO. 5

笑顔^{ちから}を力に！ 2学期のスタートです

やはり今年の夏も暑かった！

でも、暑かったのは気候だけではありません。高校野球をはじめスポーツ界もあつい夏でした。

8月4日、ゴルフの全英女子オープンで、日本勢42年ぶりに渋野日向子選手(20)が海外メジャー大会制覇というニュースが飛び込んできました。

その渋野選手は、高校時代までイライラや怒りを表情に出していたようです。

しかし、プロになり、こうした態度がよい結果につながらない原因であると気づいたといいます。

それ以来、彼女はいつも笑顔でいることを心がけていきます。「プロゴルフは見せる競技。ギャラリーの方たちに楽しんでもらうには、心の底から笑顔でやらないと、みんな楽しくない」と自分に言い聞かせながらプレーをしてきたようです。

さて、世界が注目する彼女の笑顔ですが、笑顔はファンを楽しませるだけではなく、選手自身に好影響を与えることが実証されています。

東海大の高妻容一教授(スポーツ心理学)は、「笑うだけで、筋肉がリラックスして、スムーズな動きになる。呼吸が安定し、気持ちを切り替えたり、集中力を高めたりする効果もある。」と指摘し、スポーツ界に笑顔を広めようと取り組まれています。

また、こうして笑顔に注目しながら高校野球を観ていると、確かにすばらしい笑顔に出会うことができました。

大切なのは、ギャラリーやチーム、そして、仲間への気遣いや思いやりがあつてこそ、笑顔がさらに輝き、周囲を幸せな気分にしていくものだと思つて感じた夏でした。

<参考・引用> 2019年8月9日朝日新聞デジタル「渋野日向子で注目、笑顔とプレーの関係 専門家に聞いた」

9月の予定

2	月	始業式・ALT・一斉下校	19	木	自然学校③ 移動図書館(1貸出)
3	火	地区児童会・一斉下校・夏休み作品展	20	金	自然学校④
4	水	身体測定(456年)・給食開始・夏休み作品展・職員会議	21	土	自然学校⑤
5	木	身体測定(123年)・委員会活動	23	月	秋分の日
9	月	全校朝会・ALT	24	火	5年生代休・ALT
12	木	大倉学級	25	水	読書ボランティア・職員会議・ALT・ノーゲームノスマホー
16	月	敬老の日	26	木	委員会活動
17	火	自然学校① 貯金日(5年なし) 図書ボランティア	30	月	ALT
18	水	自然学校②	10/1(火)2(水)修学旅行		

【6年生：七夕集会】 7月4日(木)

児童会が企画した七夕集会が開かれました。

「7月7日は何の日か知ってますか？この集会でみんながもっと知り合えたら…」という代表の挨拶から始まった集会は、クラスの代表による願いの発表へとつづります。

「みんなが笑顔でくらせるように…」とか「みんなが元気に明るく健康に…」とか、また「みんなが暑い夏をのりきれますように」と職員室の代表からの言葉もありました。

そして、6年生の七夕劇、大きな口をあけて笑ってしまう場面も多々ありました。

「静かにしてください」という注意をすることなく「0年生が静かですね」と肯定的な言葉かけをする児童会の司会がとても印象的な集会でした。



劇を披露する6年生 願いを伝える代表たち

【3年生：アゲハと友達に】 7月17日(水)

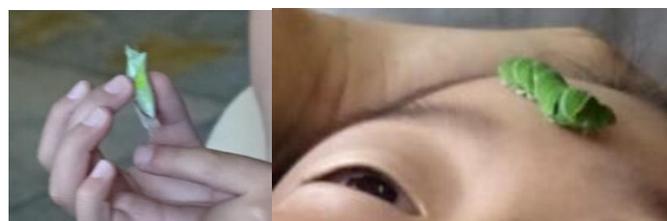
今年も、京都教育大学からアゲハの先生である村上忠幸先生が来てくださいました。

アゲハの幼虫と聞くと、どうもかわいいとも思えず、さわると…と不安になっている子もいます。

でも先生から正しい知識を得ることができた子供たちは、見方が変化していきます。幼虫が可愛いと思っていた子も「なんだかわいい」と手に持ったり、おでこに乗せたりしています。少し緊張していた子どもどんどんアゲハやその幼虫にふれていきます。

正しいことを知ることは本当に大切だと感じました。ちなみに、さなぎって動くそうです。ほかにもアゲハの秘密をいっぱい教えてもらった1時間でした。

↓ アゲハの幼虫と遊ぶ子供たち



【4・5・6年生：スマホ・ケータイ教室】

…7月17日(水)

スマホやケータイ電話は便利な道具です。

しかし、使い方を誤ると…。今現実には起きている事件やトラブルを防止するために、兵庫県警と兵庫県警学生サイバー防犯リーダーの方によるスマホ・ケータイ教室が開かれました。

トラブルの様子がよくわかる映像を観た後、近くの友達と何が問題なのかを話し合います。そして、全体で振り返っていきます。

顔が見えない、表情が伝わらないゆえに起こるトラブルやネットの間。また、ネット依存症、ゲーム依存症が大きな社会問題になっています。

解決するためには…、巻き込まれないためには…。と自分たちで考えを深めていきました。「聞き手や読み手を意識しないといけないなあ」とか「スマホに支配されないように！」というコメントもいただきました。



【PTA 心肺蘇生法講習会】 6月27日(木)

毎年、PTA では、大切な人や家族の命を守る知識とスキル習得を目的に、心肺蘇生やAEDの使い方などを学び、緊急時の応急処置として役立てていただくよう講習会を実施しています。今年も消防署の方々に講習をしていただきました。



【PTA：奉仕作業】 8月18日(日)

【PTA：リサイクル事業】 7月21日(日)

日曜のひとつときをPTAの活動にご参加いただき、リサイクル事業や美しい環境づくりにご尽力いただきましたこと、心よりお礼申し上げます。

校報 ひがし

ふるさとに誇りを持ち、心豊かでたくましく生きる

令和元年9月2日
たつの市立揖西東小学校
発行：校長 伊藤 忠司

NO. 5

【福祉参観日】6月27日(木)

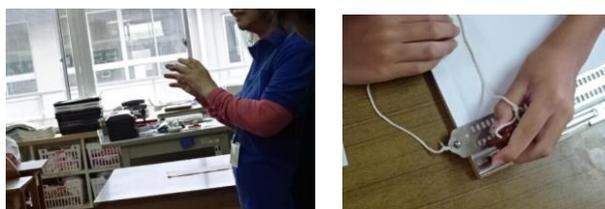
福祉教育は、すべての人がかけがえのない存在として尊ばれ、社会の中でともに支えあって、一人一人が生きる喜びを感じることができるよう、「ともに生きる力」を育むことを目標とした教育です。子供たちが、障がいのある人や高齢の方々と出会い、ふれあい体験などを通じて、生命の尊厳や人間の生き方について学び、思いやりや互いに支えあうことの素晴らしさにふれるような教育活動を展開していきます。

講師としてご参加いただきました、社会福祉協議会をはじめ、老人クラブ、手話ボランティア、点字ボランティア、絵手紙の講師の皆様にご感謝申し上げます。

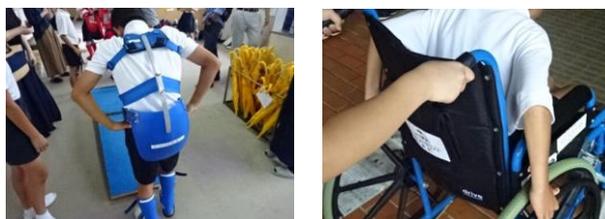


↑ 1年生：お年寄りの方々と遊ぼう ↑ 2年生絵手紙づくり

↓ 3年生は、手話を使って生活しておられる方とふれあいました。手話の速さに驚きです。手話は言葉だと実感です。



↑ 4年生 点字体験



↑ 5年生は、高齢者体験。視覚や聴覚だけでなく、足腰の変化も体験することができました。右上：6年生は車いす体験、介助の仕方学びました。

【2年生：桑の実園訪問】7月16日(火)

毎年、偶数学年が桑の実園を訪問し、短い時間ですが交流をさせていただいています。

今年のトップバッターは2年生！初めての訪問でドキドキしながらも、大きな声で挨拶をし、うたや鍵盤ハーモニカ演奏を披露することができました。そして、福祉参観日のときに作った絵手紙をお渡しすることができました。 ↓ 鍵盤ハーモニカ演奏を披露する2年生



【揖西町連合自治会より】