

令和元年5月14日

保護者の皆様へ

たつの市立揖西東小学校  
校長 伊藤 忠司

### 熱中症の予防について（お願い）

新緑の候、保護者の皆様には益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。また、日頃は、本校の教育活動推進に格別のご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、運動会の練習が本格的に始まる5月は、体が暑さに慣れていないために熱中症を起こしやすいと時期といわれています。

つきましては、その予防について下記のように指導していますのでよろしくお願いいたします。

#### 記

- 水筒を持参し、こまめに水分補給する。
- 屋外に出るときは帽子を着用する。
- しっかり体調管理「早寝・早起き・朝ごはん」
- 汗をかいたときはタオルでふく。
- 頭痛や吐き気がするなど、具合の悪いときはすぐに大人に連絡する。
- 暑さをためにくい、涼しい服装をこころがける。

#### 児童の服装について

気候の変化とともに、5月や10月の登下校時の気温もかなり高めで、日中の気温もとても高い日があります。そこで児童の衣替えについては以下のようにいたします。

5月1日～ 5月31日 移行期間

6月1日～ 9月30日 夏服期間

10月1日～10月31日 移行期間

なお、移行期間においては、気温に応じて服装は判断してください。