

# ほけんだより 4月

2019. 4. 9  
揖西東小学校  
保健室 No. 1

## 入学・進級おめでとう

春の花も咲きそろい、新学期がスタートしました。  
揖西東小学校のみなさんの学校生活が健康で楽しいものになるように、  
健康に関する情報や保健室の様子を「ほけんだより」にのせて発信  
します。おうちの人と一緒に読んでくださいね。



こんな時は保健室へ来てください!



体の調子がわるい時



ケガの手当を  
したい時



なにか相談したい  
ことがあるとき

保健室は体と  
心の教室です

### 健康診断 の 目的は



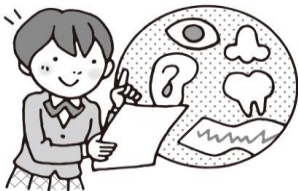
#### 健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。



#### 自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。



#### 自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。

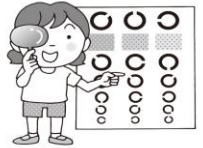


こんげつ ほけんちくひょう  
今月の保健目標

# 自分の体をよく知ろう

## 健康診断スタート！（4月行事予定）

4月から6月にかけていろいろな検査・健診を行います。自分の体を知るチャンスとしましょう。



日	保健行事	学年	備考
11日（木）	身体測定	4～6年	体操服を持ってくる
12日（金）	〃	1～3年	〃
15日（月）	視力検査	4～6年	めがねを持っている人は持ってくる
16日（火）	尿検査	全学年	25日容器配布。
17日（水）	視力検査	1～3年	めがねを持っている人は持ってくる
18日（木）	心電図検査	1年	体操服を持ってくる
	尿検査予備日	※	忘れた人のみ提出
19日（金）	聴力検査	4～6年	耳そうじをしておく
22日（月）	眼科健診	全学年	
23日（火）	聴力検査	1～3年	耳そうじをしておく
24日（水）	耳鼻科健診	1・3・5年	〃
25日（木）	歯科健診	2・3・4年	歯みがきをしてくる

4年生の希望者には色覚検査を行います。4月8日に配布している保健調査票で希望の有無を伺います。色覚検査は4月15日～19日の間に検査予定です。学校で行う検査はスクリーニング検査です。ご理解をよろしくお願いいたします。

## お世話になる校医の先生の紹介をします

がっこうい (ないか)  
学校医 【内科】  
(がんか)  
【眼科】  
(じびか)  
【耳鼻科】

がっこうしかい  
学校歯科医

がっこうやくざいし  
学校薬剤師

たぶちないかいいん  
田淵内科医院

くりはらがんか  
栗原眼科

もりさきじびいんこうか  
森崎耳鼻咽喉科

あかがわしかい  
赤川歯科医院

よしろやくきょく  
ヨシロー薬局

たぶちせんせい  
田淵先生

くりはらせんせい  
栗原先生

もりさきせんせい  
森崎先生

あかがわせんせい  
赤川先生

しみずせんせい  
清水先生



養護教諭の

うえだ  
植田

です

よろしくお願ひします



みなさんが**げんき**で楽しくすごせるように、また心も体も健やかに成長していけるよう、お手伝いをしていきたいと願ひます。どうぞよろしくお願ひします。