

校報 ひがし

ふるさとに誇りを持ち、心豊かでたくましく生きる

平成30年12月 3日
たつの市立揖西東小学校
発行：校長 伊藤 忠司

No.9

スポーツの秋 ～今、こどもの体力の低下を考える～

校庭の銀杏が空の青に映えて美しい季節になりました。

先日開催しましたマラソン大会には、多くの地域や保護者の皆様の温かい声援をいただきましたこと、心より感謝いたしております。

さて、最後まで走りぬいた東っ子たち。

身長や体重などの体格を20年前、30年前の子どもたちと比べると随分向上しています。



しかし体力はどうでしょうか。

子どもたちに実施した体力テストの結果（全国の結果）は、親の世代の方がよい結果であると報告されています。特に、「投げる」という運動の結果は顕著であり、「投げる」運動により鍛えられていた、腕の力や背筋の力なども低下していると言わざるを得ません。（本校も同様の傾向にある）

そして、背筋力の低下は座る姿勢の崩れにもつながっていくのです。

また、体力低下の影響は、身体を操作する能力にも表れていきます。

体を自分の意志で動かす行為は、体の発達に伴って高度なものになっていきますが、靴のひもを結べない、スキップができないなど、体を上手にコントロールできない、あるいはリズムをとって体を動かすことができないといった、身体をうまく動かす能力も低下していきと指摘されています。（中央教育審議会）

体力は、人間の活動の源であり、意欲や気力といった精神面の充実に大きくかかわっており、豊かな人間性や自ら学び自ら考える力といった「生きる力」の重要な要素でもあります。

休み時間に元気に走る東っ子。かけあしタイムは終わりましたが、風邪に負けない体力づくりは続けていきたいものです。日常的に体を動かし、“早ね早起き朝ごはん”という生活のリズムが子どものより良い成長に欠かせないものだと考えています。

参考及び引用 中央教育審議会（第24回）配付資料>1 子どもの体力の現状と将来への影響

【6年生：西中学校区6年人間関係プログラム】

11月19日(月)

龍野西中学校区の4校の小学校6年生が一同に会しての人間関係プログラムが開催されました。よりよい人間関係を築いていくために大切なことは何かをゲームを通して学んでいく。

まずは、オープニングアクティビティ。西中学校〇×クイズ、自分の好きなことや中学校で楽しみにしていることの4択クイズなどで、4校の児童が交じり合っていきます。

次に、4つのグループに分かれてのゲームが始まります。

ゲームを通して守るべきは3つの決まり。①話をよく聞いてルールを守る。②積極的に取り組む。③他の人を傷つけない。これが人間関係をよくするためのルールだと実感していったようです。

しっかりとした目標が集団があれば、それに向かって一生懸命努力しているときには、男女も学校名も関係ないなあと感じていたことでしょう。



【2年生：校外学習】10月29日(月)

秋空のいい天気にも恵まれ、2年生は姫路へ工場見学に出かけました。・・・今回は本竜野から余部まで姫新線の電車に乗って、その後バスにてヤマサ蒲鉾工場へと向かいます。「切符を落としたらどうしよう」と不安な子も・・・いよいよヤマサ蒲鉾工場に到着です。

3つの工場を順番に見学させていただいたのですが、途中で「先生、あれ！竹輪がおどっているよ〜！」とびっくりしたり「ピンクのけむりが・・・」と不思議に思ったり、おいしそうな香りについつい「食べたいなあ」「おなかすいたなあ」という声ももれていました。たくさんの工場の秘密を発見した見学です。

おなかすいたところで、次は姫路科学館でお弁当タイム。プラネタリウムでは一足先に理科の勉強！星のお話をいっぱいお聞きしながら星空を楽しみました。そして、館内を楽しく探検していました。



【1年生：校外学習】10月30日(火)

心待ちにしていたバス旅行。大きなバスに乗って出かけた先は、姫路のセントラルパーク。ライオンやキリンなど、大きな動物が目の前に！大きな口を開けて見ている子もいれば、すごいすごいといって感動している子も・・・。

みんなぼくらの仲良しさんだという雰囲気が伝わってきました。



【3年生：校外学習】11月1日(木)

大きなリュックにお弁当を入れて、さあ出発！バスでアサヒ飲料株式会社明石工場に見学に行きました。とっても大きな工場なのに、働いている人にあまり出会うことがないという不思議な体験。なぜ疑問が頭に浮かびます。三ツ矢サイダーのふるさとのお話や100年以上も続く工場の秘密を探していたようです。

続いて訪れたのは、神戸市立須磨海浜水族園です。楽しみにしていたお弁当をみんなで食べて、グループで園内を見学した後、イルカショーをみんなで観ました。観客席でイルカの水しぶきを浴びてびしょぬれだったのは、東の子どもたちばかりでした。



【4年生：校外学習】11月6日(火)

4年生は、神戸へ校外学習に出かけました。まずは、神戸青少年科学館。身近な不思議の世界を体験しました。次に訪れたのは、人と防災未来センターです。阪神淡路大震災の記憶がよみがえる展示物等を見学し、震災や防災について学ぶことができました。



【たつの市PTAバレーボール大会】11月17日(土)

市内の9つのPTAチームが、市立龍野体育館に集まり熱戦を繰り広げました。本校PTAチームは、予選において一度も相手にリードを許すことなく全勝で決勝ラウンドへすすみました。そして、決勝トーナメントでは、リードを許しても、あせらず、あわてず、あきらめず自分たちのバレーをつらぬき、チーム一丸となって勝利を収めました。終始笑顔の揖西東PTAチームのみなさん。優勝おめでとうございます。

校報 ひがし

ふるさとに誇りを持ち、心豊かでたくましく生きる

平成30年12月 3日
たつの市立揖西東小学校
発行：校長 伊藤 忠司

No.9

【4年生：播磨特別支援学校ものづくり交流】

11月13日(火)

播磨特別支援学校で4つのグループに分かれてものづくり体験。…略…「私にできるのかなあと考えていたけど、やさしく教えてくださいだったのでちゃんとできあがりました。ありがとうございます。」という感想がどのグループでも聞くことができました。また、高校生の皆さんからもたのしい交流の時間をありがとうというメッセージをいただきました。それぞれの作品には、きっと教えてくださった方々の心も入っていることでしょう。(↓播磨特別支援学校での作品作り)



【東小マラソン大会】11月16日(金)

今日の大会に向けて、毎日走りこんできました。その姿からしっかりとした目標をもって取り組んでいることが伝わってきます。ゴール目指して走る姿や同学年の友達や違う学年の人たちを一生懸命応援している姿が印象的な半日でした。朝早くから、コースでの立ち番や写真記録をいただいたPTA 保体部のみなさん。そして、子どもたちに温かい声援をおくっていただいたみなさま、本当にありがとうございました。



(↑6年生：桑の実園訪問にて)

【八瀬家特別公開揖西東小6年こどもガイド】

11月17日(土)18日(日)

秋晴れの穏やかな青空のもと、八瀬家こども歴史ガイドが始まりました。「こんにちは！」と元気な声でお迎えする子どもたちも、最初は緊張しているようでしたが、徐々に慣れてきて堂々と案内ができるようになりました。「この八瀬家の天井をご覧ください・・・」という流れのような説明に思わず足を止めて聞き入っていました。また、今回は人形作家の渡部美智子氏の創作人形の展示もあり、「ほっこり。昭和のくらし」と題した人形たちとともに歴史をふり返り、庭の美しさに心和む一時を過ごすことができました。ガイド役のみなさんのおかげであると感謝しています。



【6年生：桑の実園訪問】11月9日(金)

2年生、そして、4年生に続いて6年生が桑の実園を訪問し、音楽会で披露した曲を園の皆さんに聴いていただきました。「みなさんありがとう」という声とともに、あたたかい拍手や手拍子などもいただきました。その後、園の皆さんとの交流のひとつ…。自己紹介をしたり、お名前や誕生日をうかがったりしていました。「ぼくの名前は〇〇です」と伝えると、「いい名前やあ」という返事。そして「わたしは〇〇や。どやええ名前やろ！」と会話が盛り上がり、「もう80歳過ぎたら年齢もわからんようになるわ」とのお話に、笑顔が会場にあふれていました。

【PTA 資源回収】11月25日(日)

早朝より回収事業にご協力いただき、ありがとうございました。