

2018. 11. 15

揖西東小学校

保健室No.8

今年度の兵庫県学校歯科保健大会で

# 揖西東小学校が「優良校」に選ばれました

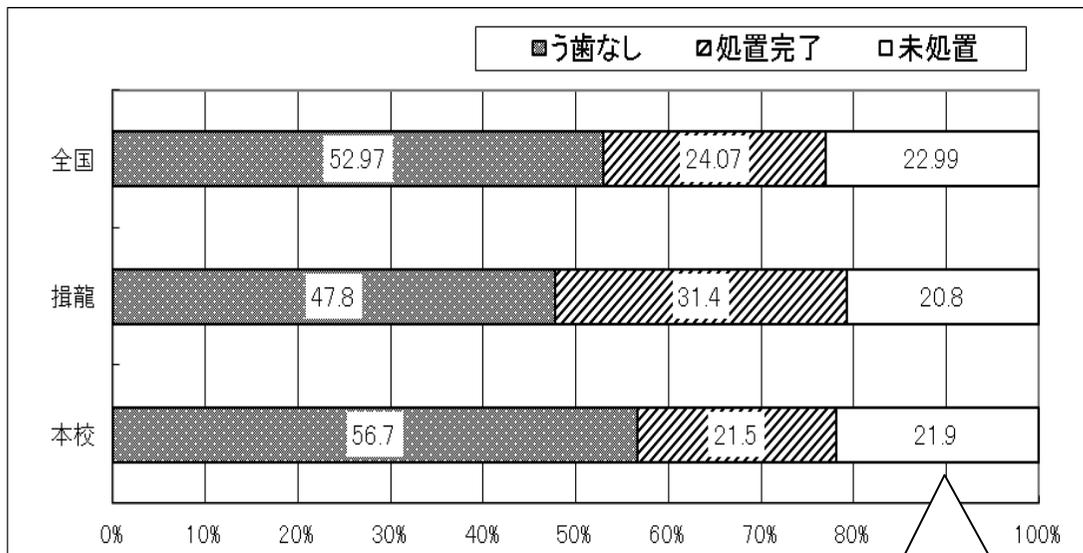
11月7日に開催された兵庫県学校歯科保健大会において、兵庫県歯科医師会から「兵庫県学校歯科保健優良校」に選ばれ、表彰を受けました。県下の小学校の中で審査され、今年度の歯科健診の結果（①永久歯の虫歯・処置数②歯列・咬合・顎関節の状態③歯垢・歯肉の状態）と前年度の歯科保健活動を総合的に評価されます。

揖西東小学校では、虫歯が一本もない、よい歯の児童が増え、今年度はむし歯なしの児童が半数を超えました。これからも、歯の健康づくりを心がけていきたいと思います。



## 【歯の状況】

全国・揖龍・本校比較(今年度の歯科健診より)



11月現在のう歯治療状況  
47.5%





こんげつ ほけんもくひょう  
今月の保健目標

さむ からだ つく  
寒さにまけない体を作ろう

## 「はみがきタイム」にはみがきをしよう

11月19日(月)～11月22日(木)の4日間、児童保健委員会の企画で全校で給食後の歯みがきにとりくみます。歯みがきセット(はぶらし、コップ)をわすれないようにしましょう。



## かむことでいいこといっぱい



のう しげき きおくりょく  
脳を刺激する(記憶力アップ)



しょうり  
消化をたすける



たべすぎふせぐ



ひょうじょう  
表情がゆたかになる



あじがよくわかる



～マラソン大会当日

朝の健康観察のお願い～

マラソン大会が近づいて参りました。大会当日のご家庭での朝の健康観察は念入りに行い、お願いいたします。「マラソン健康観察カード」には、当日の健康状態を記入の上、検温、押印を忘れないようお願いいたします。また、体調面で気になることは、必ず担任にもお知らせください。

